

平成 26 年度スポーツ栄養士部会活動報告

1. アスリートプログラムサービス内の体力測定時の栄養相談（通年）
青森県体育協会 青森県スポーツ科学センター（平成 26 年 5 月 17 日、10 月 25 日、11 月 8 日、12 月 20 日、平成 27 年 2 月 14 日、3 月 28 日、3 月 29 日）：太田茂子
2. 平成 26 年度サッカー協会 U-16 研修会（6 月 14 日）：太田茂子
3. 平成 26 年度青森県スポーツ指導者研修会
『スポーツ指導者のための栄養学』（6 月 29 日）：太田茂子
4. 平成 26 年度 青森市立橋本小学校 麦の穂会議「楽しく走って、健康でじょうぶな身体をつくろう」（10 月 24 日）：片岡沙織
5. 東北・北海道ブロック トレーナーセミナー パネルディスカッション（11 月 23 日）
『拡大するメディカルサポートを考える スポーツ栄養の現場から』：吉岡美子
6. 平成 26 年度「第 2 回ジュニアアスリート育成キャンプ」
保護者を対象とした栄養講習会（1 月 12 日）：太田茂子
7. スポーツ栄養教室「勝つための勝負メシ」
五戸町スポーツクラブ（1 月 25 日）：太田茂子
8. 平成 26 年度スポーツ指導者のためのスポーツ医学研修会
「生涯スポーツの栄養指導」（3 月 1 日）：太田茂子
9. 第 1 回東北地区スポーツ栄養研修会（2 月 28 日）：盛岡市 39 名参加
10. 高校陸上部ミニ栄養講座（3 月 28・29 日青森県スポーツ科学センター）：片岡沙織
11. 野辺地高等学校クロスカントリー部栄養サポート（5 月～）：吉岡美子、片岡沙織
12. 高校女子バスケットボール部（平成 26 年 8 月～サポート中）：太田茂子

平成 27 年度スポーツ栄養士部会活動計画

1. 青森県スポーツ栄養研究会会員増を目指す
2. 青森県内のスポーツ従事者対象の食生活面でのサポート実施
3. 第 2 回東北地区スポーツ栄養研修会の実施

平成 27 年 4 月 5 日（日）

公認スポーツ栄養士

太田茂子（鶴田町役場管理栄養士）

片岡沙織（青森県立保健大学健康科学部栄養学科）

吉岡美子（青森県立保健大学健康科学部栄養学科）