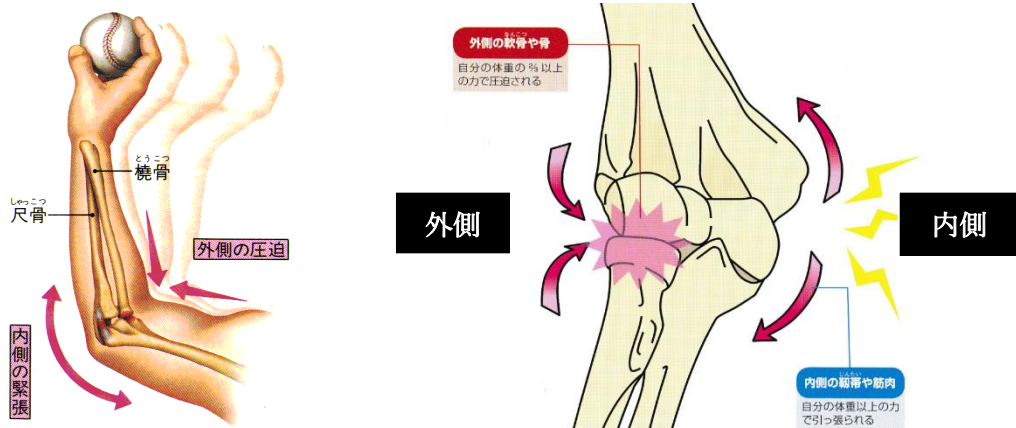


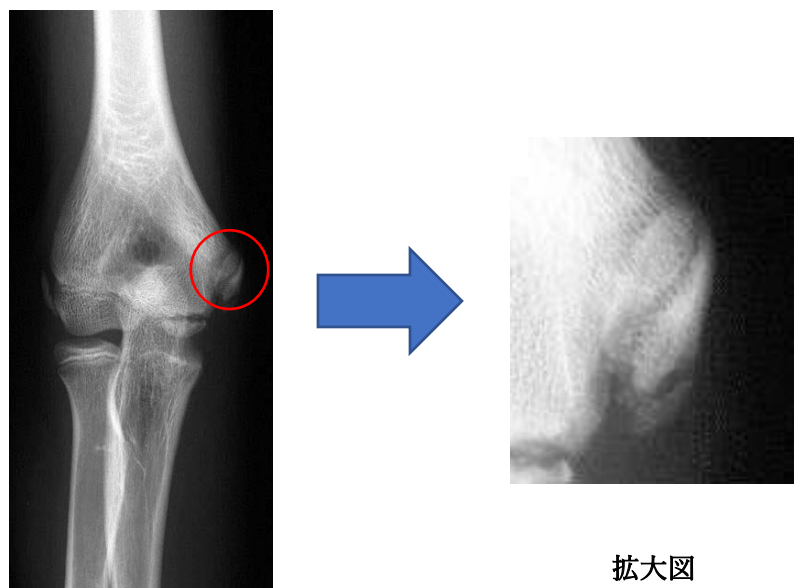
## 【野球肘の原因】

ボールを投げる時に肘の内側（手のひらを見た時の小指側）には引っ張られる力、外側（手のひらを見た時の親指側）には圧迫される力が加わり、それぞれの部分に痛みが出てきます。投げる動作で肘に痛みが出た場合を野球肘と言います。投げる動作で肘の内側と外側に加わる力が違うので、肘の痛みのある場所によって野球肘の状態は違い、その後の経過や治療方法も異なります。

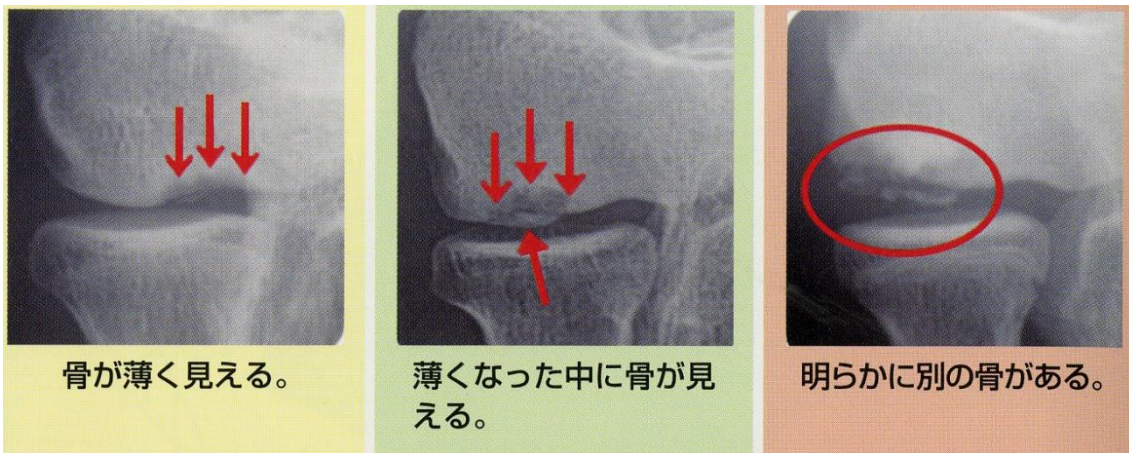


## 【野球肘の種類】

内側型野球肘：内側の骨の部分が靭帯によって引っ張られて変化が出てきます。早期から痛みがでます。

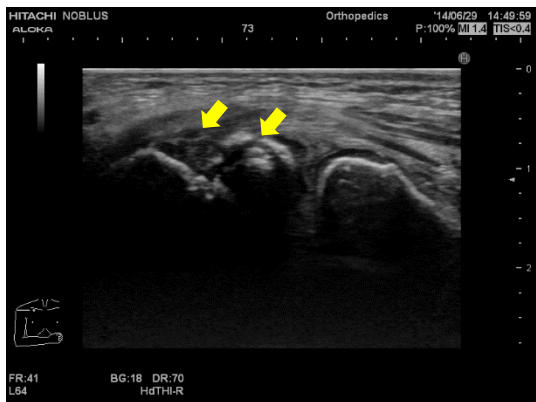


外側型野球肘（離断性骨軟骨炎）：外側の軟骨と骨に圧迫する力が加わり、骨と軟骨が壊れてはがれていきます。初期には痛みがありません。



### 【超音波検査】

骨の変形、軟骨の異常などは超音波検査をすると早くみつけることができるため、外側型野球肘では特に有用な検査となります。



離断性骨軟骨炎



正常