

## 2019年度JFAスポーツ救命ライセンス講習・スポーツ栄養研修会開催要項

1. 目的 スポーツ現場での突然死を防ぐため、CPR(心肺蘇生法)や自動体外式除細動(AED)の正しい使用方法を学び、救命方法を身に付けることを目的とする。また、スポーツ現場で起こることが多い事象・スポーツ栄養についても学習し、適切な対処・指導ができるようにする。
2. 主催 公益財団法人日本サッカー協会(JFA)
3. 共催 一般社団法人青森県サッカー協会  
青森県スポーツドクターの会
4. 後援 青森県立中央病院
5. 日時 2019年12月15日(日)9:00~16:30(予定)
6. 会場 青森県立中央病院 〒030-8553 青森市東造道2-1-1 TEL:017-726-8111
7. 受講資格 ドクター、トレーナー
8. 定員 30名
9. カリキュラム  
9:00-10:00 スポーツ栄養講義  
「スポーツ選手にとって必要な食事と栄養—サッカーを中心に—」  
講師:Office LAC-U 石川 三知 先生  
10:00-10:30 JFAスポーツ救命ライセンス講習(ガイダンス、概論)  
10:30-12:30 講義(心肺蘇生、AED、熱中症、脳振盪など)  
13:30-15:40 実技1(救命の連鎖、通報、呼吸の確認)  
実技2(CPR:胸骨圧迫と人工呼吸)  
実技3(AEDの使用法)  
実技4(搬送)  
15:40-16:20 実技検定 学科検定  
16:20 クロージング
10. 費用 5,000円(昼の弁当、お茶の希望者は5,800円)  
JFA納付金(1人あたり2,200円)、教材費、講師料、会場費、事務手数料を含む。
11. 受講申込み (1) 受講希望者は、2019年11月20日(水)までに受講申込書を青森県サッカー協会宛(fa-aomori@jfa.or.jp)にメールで提出する。また弁当の希望もお伝えください。  
(2) 受講決定者は、下記の期日までに、下記口座へ振り込むこと。  
振込先口座:青森銀行 三沢支店(普通)1233956  
口座名義:一般社団法人青森県サッカー協会 スポーツ医学委員会  
委員長 岡村 良久  
振込期限:2019年11月20日(水)
12. 有効期間 ライセンスの有効期間は、受講日より起算して3年間とし、最後の1年の間に更新学習を受講するものとする。  
更新できなかった場合は失効するが、再度受講することは可能である
13. その他 本講習会は、公益財団法人日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの資格更新要件のBLS講習会に認定されています。