

# コンディショニング会議 in 青森

本セミナーでは主にスポーツに関わる全ての方を対象に独立行政法人日本スポーツ振興センター（JSC）ハイパフォーマンススポーツセンター（HPSC）が推進する『トータルコンディショニング』の考え方や知識・技術に関する情報提供等を行います。本研修への参加を通して、スポーツに関わる皆様にエキスパートとしての実践力を高めていただくとともに、コンディショニングに関する幅広い知識を身につけていただくことで、2026年1月から開催される「青の煌めきあomor国スポ・障スポ」に向けたアスリートの成長や競技力向上を包括的に支援する環境づくりにつなげることを目的としております。



青の煌めきあomor国スポ・障スポ  
公式マスコット「アップリット君」

**日時** 2025年 **12/6 (土) 9:00~12:30 (開場:8:30)**

**会場** メイン会場(青森)、サテライト会場(八戸・弘前)  
オンライン配信(ZOOM)によるハイブリッド方式

**参加費無料  
(要申込)**

**定員** ▼メイン会場

／定員 **150名** (先着順)

**場所** 青森中央学院大学

〒030-0132 青森県青森市大字横内字神田12番地

▼サテライト会場

／定員 **各30名** (先着順)

**場所** 八戸学院大学 〒031-8588 青森県八戸市美保野13-98

**場所** 青森県武道館 〒036-8101 青森県弘前市豊田2丁目3

▼オンライン・ライブ配信／定員 **500名** (先着順)

**対象** **スポーツ医・科学関係団体 及び関係者** スポーツドクター、アスレティックトレーナー、薬剤師、  
栄養士、競技団体強化担当、強化拠点校指導者等

※薬剤師…日本薬剤師研修センターの単位交付の対象となる研修会です。

※栄養士…日本栄養士会(青森県栄養士会)の生涯教育単位交付の対象となる研修会です。

※指導者…日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修となる研修会です。**(会場参加のみ対象)**

更新研修を希望する場合は、参加申込とは別に各自JSPOマイページに必要事項を入力してください。

## 開会の挨拶

青森県競技力向上対策本部 事務局長 (青森県教育庁スポーツ健康課長) **高井 和紀氏**

**第1部** 60分

**「トータルコンディショニングの考え方と  
アスリートが備えるべきセルフコンディショニングの力について」**

《講師》：独立行政法人日本スポーツ振興センターハイパフォーマンススポーツセンター

国立スポーツ科学センター 副主任研究員 **清水 和弘氏**



**第2部** 60分

**「アスリートのコンディショニングを効果的な栄養摂取から考える」**

《講師》：一般社団法人日本スポーツ栄養協会 理事 公益社団法人岩手県栄養士会 会長 **吉岡 美子氏**



**第3部** 30分

**「専属 SP 配置事業による選手のコンディショニングサポート」**

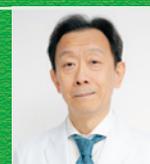
《講師》：一般社団法人青森県薬剤師会 副会長 **齋藤 武氏**



**ディスカッション** 30分

**「トータルコンディショニングの実装に必要なことは？」**

《ファシリテーター》：青森県スポーツドクターの会 会長 **津田 英一氏**



主催：青森県

青森県競技力向上対策本部

共催：一般社団法人青森県薬剤師会

公益財団法人青森県スポーツ協会

大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

協力：独立行政法人日本スポーツ振興センター

公益社団法人青森県栄養士会

あomorアスリートネットワーク

青森中央学院大学・八戸学院大学

後援：公益財団法人日本スポーツ協会

## 申込方法

参加を希望される方は、下記のURLか右 二次元コードより応募フォームにアクセスの上、該当するボタンを選択し申込画面に進んでください。

(氏名、メールアドレス、受講を希望する形式、個人情報の取扱いの同意等、必須事項をご記入ください。)



**申込専用 URL : <https://nccx.otsuka/sem/sop004352>**

\*お申込後に事務局から確認メール(@otsuka.jp)で返信をいたします。

返信がない場合は、お申込が完了していない可能性がありますので、必ず事務局の方へお問い合わせください。

- ▶ 会場参加の方には、事務局よりメール(@otsuka.jp)にて受講証URLを送信いたします。
- ▶ オンライン配信希望の方には、事務局よりメール(@otsuka.jp)にて視聴方法をご案内いたします。メール内記載のURLから視聴専用ページにてご視聴ください。

URLはお申込者本人のみの利用とし、他の方への共有(SNS等不特定多数が確認できる場所への投稿含む)はご遠慮ください。また、セミナーの録画・録音、画面の撮影は禁止とさせていただきます。

## 申込期間

**2025年10月1日(水)～2025年12月4日(木)**

### 〈注意事項〉

サテライト会場はメイン会場のセミナーをLive配信する動画視聴によるセミナーです。

講師はメイン会場からの参加となりますのでご注意ください。

本セミナーに参加いただいた方は、終了後にハイパフォーマンススポーツセンター(HPSC)発刊の「アスリートのためのトータルコンディショニングハンドブック」のe-ラーニングを受講いただけます。

<https://hpsc-totalconditioning.jpnsport.go.jp/handbook/total-conditioning-athlete>

### 〈会場案内〉

#### ■メイン会場(青森)■

青森中央学院大学 9号館大講義室(2階)

〒030-0132 青森県青森市大字横内字神田12番地

#### ・お車でお越しの場合

問屋町ゲートまたは横内ゲートから入り、駐車場をご利用ください。

※正門改修(2023年5月)により、メインゲートからは車両の進入ができません。

#### ・路線バスをご利用の場合

青森駅前より、【青森公立大学・モヤヒルズ線】【モヤヒルズ(公立大線)】に乗り、「青森中央学院大学前」下車。(約35分)

#### ■サテライト会場(八戸)■

八戸学院大学(8号館 831・832・833教室)

〒031-8588 青森県八戸市美保野13-98

・JR八戸線「鮫駅」下車車で約10分

・種差海岸階上岳ICから車で約3分

#### ■サテライト会場(弘前)■

青森県武道館(会議室)

〒036-8101 青森県弘前市大字豊田2丁目3

・弘南鉄道「運動公園前駅」下車徒歩10分

・大鰐弘前ICから車で約20分

参加申込に関する  
お問合せ

大塚製薬株式会社セミナー事務局

TEL : 0120-356-784 (通話無料 / 10 ~ 18時 受付、無休)

URL : <https://opnc.info/owinq>

事業全体に関する  
お問合せ

青森県競技力向上対策本部事務局 (青森県教育庁スポーツ健康課内)

事務局員 岩淵 貴臣 TEL : 017-734-9177 FAX : 017-734-8275

E-mail : [takaomi\\_iwabuchi@pref.aomori.lg.jp](mailto:takaomi_iwabuchi@pref.aomori.lg.jp)