

## 平成 25 年度スポーツ栄養士部会活動報告

1. アスリートプログラムサービス内の体力測定時の栄養相談（通年）  
青森県体育協会 青森県スポーツ科学センター（5月11日、6月22日、10月19日、  
11月9日、11月24日、2月11日）：太田茂子
2. 水泳部 中学生・高校生 合宿（4月27～29日、5月3～5日）：太田茂子
3. 平成 25 年度サッカー協会 U-16 研修会（6月8日）：太田茂子
4. 平成 25 年度野辺地高等学校スポーツ科学コース・スキルアップ講座（5月24日）  
：吉岡美子
5. 平成 25 年度スポーツ選手基礎力向上キャンプ（夏季）  
青森県教育委員会（7月27～28日）：太田茂子、片岡沙織、工藤泰子、  
保健大学大学院生・学生
6. 青森県スポーツ指導者研修会 『スポーツ指導者のための栄養学』（6月29日）  
：太田茂子
7. 平成 25 年度スポーツ選手基礎力向上キャンプ（冬季）青森県教育委員会（1月11日）  
：太田茂子、保健大学大学院生
8. 青森市スポーツ指導者研修会『小・中学生のスポーツ選手の栄養について』11月16日  
：吉岡美子
9. アスリート栄養学講習会『競技力を高める食生活について ～実践編～』  
財団法人五所川原市体育協会（2月20日）：吉岡美子
10. 第9回全国高等学校カーリング選手権大会（2月8日）：太田茂子
11. 平成 25 年度スポーツ指導者のためのスポーツ医学研修会  
『アスリートを育てる食事管理』（3月2日）：片岡沙織

## 平成 26 年度スポーツ栄養士部会活動計画

1. 青森県スポーツ栄養研究会会員増を目指す
2. 青森県内のスポーツ従事者対象の食生活面でのサポート実施
3. 北東北合同スポーツ栄養研修会の実施

平成 26 年 4 月 6 日（日）

公認スポーツ栄養士

太田茂子（鶴田町役場管理栄養士）

片岡沙織（青森県立保健大学健康科学部栄養学科）

吉岡美子（青森県立保健大学健康科学部栄養学科）