

2019 年度事業計画

1. 方針

本会は、会員の連絡を密にして、活動の促進、相互の研修、情報交換を図るとともに、青森県スポーツ協会、青森県教育委員会の協力のもと、各競技団体をはじめとしたスポーツ関連団体との連携により医科学的側面から「スポーツの普及・振興」と「競技力向上」に向けて、諸事業を積極的に進める。

2. 重点目標

- (1). 各競技団体に医事委員会あるいはメディカル・ファミリーの設立を働きかけ、指導者、ならびに選手を対象に、とくにスポーツ現場におけるメディカル・コンディショニング・サポートの重要性を認識させていく。
- (2). スポーツ医学全般に渡って充実したサポートが提供出来るよう、各専門分野のスポーツドクターに呼び掛け幅広い領域からの会員確保に努める。
- (3). アスレチック・トレーナー、スポーツ栄養士、スポーツファーマシスト、スポーツデンティストとの連携をより一層密にして、より広く、より深いメディカルサポートを推し進めていく。

3. 事業

(1). 研修・研究事業

- ・青森県（教育庁、スポーツ協会）スポーツ関連事業・委員会への参加、協力
- ・第 80 回国民スポーツ大会青森県開催に関わる各種会議
- ・第 47 回青森県スポーツ医学研究会後援、助成（9 月 7 日） 【資料 9】
- ・2019 年度日スポ協公認スポーツ指導者等表彰者推薦
スポーツドクター
- ・茨城国体ドクターズミーティング（9 月 27 日）
- ・日本スポーツ協会加盟団体スポーツドクター代表者協議会（3 月）

(2). 各種大会・競技会へのドクター派遣・帯同

- | | | |
|---|---|----------------------|
| ① | 2019 マエダ桜まつり健康マラソン大会
青森市 4 月 20 日（土） | 佐藤 英樹 |
| ② | 第 8 回弘前ちびっこマラソン大会
弘前市 6 月 日（月・祝日） | 大鹿 周佐 |
| ③ | 第 28 回 AOMORI マラソン大会
青森市 7 月 7 日（日） | 秋元 博之・木村 由佳
佐々木英嗣 |
| ④ | 2019 青森県ユニバーサルスポーツ大会
青森市 7 月 21 日（日） | 三浦 和知 |
| ⑤ | 2019 スポルト青い森ジュニアトライアスロン大会
青森市 <u>会場確保困難の場合中止</u> | 原田 義史 |
| ⑥ | 龍飛・義経マラソン 2019
外ヶ浜町 8 月 11 日（日・祝日） | 津田 英一 |

- ⑦ 2019 ママチャリ 6 時間耐久レース in AOMORI 大石 裕誉
 青森市 会場確保困難の場合中止
- ⑧ 第 26 回青森県民駅伝大会 原田 英也・円山 宏洋
 青森市 9 月 1 日 (日) 三上 泰徳・柳澤 道朗
- ⑨ スポーツ青い森 2019 サバイバルレース
 青森市 会場確保困難のため中止
- ⑩ 2020 ジュニア室内陸上大会 藤田 有紀
 青森市 2 月 15 日 (土)
- ⑪ 第 46 回東北総合体育大会
 福島県 8 月 23 日 (金) ~25 日 (日)
- ⑫ 第 74 回国体本大会
 茨城県 9 月 28 日 (土) ~10 月 8 日 (火)
- ⑬ 第 75 回冬季国体スケート・アイスホッケー競技会
 青森県 1 月 29 日 (水) ~2 月 2 日 (日)
- ⑭ 第 75 回冬季国体スキー大会
 富山県 2 月 16 日 (日) ~19 日 (水)

(3). MC、検診事業

- ・高校野球メディカルチェック (青森地区、八戸地区、弘前地区、五所川原地区)
- ・小・中学生野球肘検診 (青森市、弘前市、むつ市)
- ・陸上競技選手を対象としたメディカルチェック (青森県国体予選会、むつ市)
- ・体操競技選手を対象としたメディカルチェック

(4). チームメディカルサポート

B リーグ「青森ワッツ」

J リーグ「ヴァンラーレ八戸」

(5). 日本スポーツ協会公認スポーツドクター

- ・2019 年度養成講習会受講申請

市川 奈菜	弘前大学	整形外科
高林 杏奈	弘前大学	産科婦人科
對馬 誉大	高岡整志会病院	整形外科
福德 達宏	弘前大学	整形外科
横山美奈子	弘前大学	産科婦人科