

2020 年度事業計画

I. 方針

本会は、会員の連絡を密にして、活動の促進、相互の研修、情報交換を図るとともに、青森県スポーツ協会、青森県教育委員会の協力のもと、各競技団体をはじめとしたスポーツ関連団体との連携により医科学的側面から「スポーツの普及・振興」と「競技力向上」に向けて、諸事業を積極的に進める。

II. 重点目標

- (1). 各競技団体に医事委員会あるいはメディカル・ファミリーの設立を働きかけ、指導者、ならびに選手を対象に、とくにスポーツ現場におけるメディカル・コンディショニング・サポートの重要性を認識させていく。
- (2). スポーツ医学全般に渡って充実したサポートが提供出来るよう、各専門分野のスポーツドクターに呼び掛け幅広い領域からの会員確保に努める。
- (3). アスレチック・トレーナー、スポーツ栄養士、スポーツファーマシスト、スポーツデンティストとの連携をより一層密にして、より広く、より深いメディカルサポートを押し進めていく。

III. 事業

(1). 研修・研究事業

- ・青森県（教育庁、スポーツ協会）スポーツ関連事業・委員会への参加、協力
- ・第 80 回国民スポーツ大会『青の煌めきあおもり国スポ』に関わる各種会議
（競技力向上対策本部、強化対策委員会、競技運営専門委員会など）
- ・第 48 回青森県スポーツ医学研究会後援、助成（9 月 5 日）
- ・2020 年度日スポ協公認スポーツ指導者等表彰者推薦
スポーツドクター
- ・鹿児島国体ドクターズミーティング（10 月 2 日）
- ・日本スポーツ協会加盟団体スポーツドクター代表者協議会（3 月）

(2). 主な大会・競技会へのドクター派遣・帯同

- ① 2020 マエダ桜まつり健康マラソン大会
青森市 中止
- ③ 第 1 回あおもり桜マラソン
青森市 中止
- ② 第 8 回弘前ちびっこマラソン大会
弘前市 7 月 12 日（日） 大鹿 周佐
- ④ 2020 青森県ユニバーサルスポーツ大会
青森市 中止
- ⑤ 2020 スポルト青い森ジュニアトライアスロン大会
青森市 中止
- ⑥ 第 26 回青森県民駅伝大会 原田 英也・円山 宏洋

- 青森市 9月6日(日) 三上 泰徳・柳澤 道朗
⑦ 2021 ジュニア室内陸上大会 吉川 孔明
青森市 1月18日(金)
⑧ 第47回東北総合体育大会
山形県 8月21日(金)～23日(日)
⑨ 第75回国体本大会
鹿児島県 10月3日(土)～13日(火)
⑩ 第76回冬季国体スケート・アイスホッケー競技会
岐阜県・愛知県 1月27日(水)～31日(日)
⑪ 第76回冬季国体スキー大会
秋田県 2月18日(木)～21日(日)

(3). MC、検診事業

- ・高校野球メディカルチェック(青森地区、八戸地区、弘前地区、五所川原地区)
- ・小・中学生野球肘検診(青森市、弘前市、むつ市)
- ・陸上競技選手を対象としたメディカルチェック(青森県国体予選会、むつ市)
- ・体操競技選手を対象としたメディカルチェック

(4). チームメディカルサポート

- Bリーグ「青森ワッツ」
- Jリーグ「ヴァンラーレ八戸」

(5). 日本スポーツ協会公認スポーツドクター

- ・2020年度養成講習会受講申請(申込み受付中)

佐竹 美和	むつ総合病院	内科
古川 正和	弘前大学	整形外科
荒木 亮	弘前大学	整形外科
亀井 敬太	青森労災病院	整形外科