

2022 年度事業計画

I. 方針

本会は、会員の連絡を密にして、活動の促進、相互の研修、情報交換を図るとともに、青森県スポーツ協会、青森県教育委員会の協力のもと、各競技団体をはじめとしたスポーツ関連団体との連携により医科学的側面から「スポーツの普及・振興」と「競技力向上」に向けて、諸事業を積極的に進める。

II. 重点目標

- (1). 各競技団体に医事委員会あるいはメディカル・ファミリーの設立を働きかけ、指導者、ならびに選手を対象に、とくにスポーツ現場におけるメディカル・コンディショニング・サポートの重要性を認識させていく。
- (2). スポーツ医学全般に渡って充実したサポートが提供出来るよう、各専門分野のスポーツドクターに呼び掛け幅広い領域からの会員確保に努める。
- (3). アスレチック・トレーナー、スポーツ栄養士、スポーツファーマシスト、スポーツデンティストとの連携をより一層密にして、より広く、より深いメディカルサポートを推し進めていく。

III. 事業

(1). 研修・研究事業

- ・青森県（教育庁、スポーツ協会）スポーツ関連事業・委員会への参加、協力
- ・第 80 回国民スポーツ大会（2026 年）『青の煌めきあおもり国スポ』に関わる各種会議
競技力向上対策本部、強化対策委員会、競技運営専門委員会など
- ・第 50 回青森県スポーツ医学研究会後援、助成（9 月 3 日） 【資料 5】
- ・2022 年度日スポ協公認スポーツ指導者等表彰者推薦
スポーツドクター
- ・栃木国体ドクターズミーティング（9 月 31 日）
- ・日本スポーツ協会加盟団体スポーツドクター代表者協議会（3 月）

(2). 主な大会・競技会へのドクター派遣・帯同

- | | |
|--|------|
| ① 第 1 回あおもり桜マラソン | 15 名 |
| 青森市 4 月 17 日（日） | |
| ② 第 10 回弘前ちびっこマラソン大会 | |
| 弘前市 6 月 19 日（日） | |
| ③ 第 30 回青森県民駅伝大会 | |
| 青森市 9 月 4 日（日） | |
| ----- | |
| ④ 第 49 回東北総合体育大会 | |
| 青森県 8 月 19 日（金）～21 日（日） | |
| ⑤ 第 77 回国体本大会 | |
| 栃木県 10 月 1 日（土）～11 日（火） | |

- ⑥ 特別国体冬季大会スケート・アイスホッケー競技会
青森県 1月28日(土)～2月5日(日)
- ⑦ 特別国体冬季大会スキー競技会
岩手県 2月17日(金)～20日(月)

(3). MC、検診事業

- ・高校野球メディカルチェック(青森地区、八戸地区、弘前地区、西北五地区)
- ・小・中学生野球肘検診(青森市、弘前市、むつ市、十和田地区)
- ・陸上競技選手を対象としたメディカルチェック(7月8-10日、青森県国体予選会、むつ市)
- ・体操競技選手を対象としたメディカルチェック

(4). チームメディカルサポート

- Bリーグ「青森ワッツ」
Jリーグ「ヴァンラーレ八戸」

(5). 日本スポーツ協会公認スポーツドクター

- ・2022年度養成講習会受講申請(申込み受付順)
- | | |
|-------|-------------|
| 山敷 潤子 | やましき内科クリニック |
| 附田 愛美 | 弘前大学 整形外科 |
| 大山 哲史 | 弘前大学 整形外科 |
| 工藤 孝志 | 弘前大学 眼科 |