

## 野球肘検診活動報告

- ・活動目的：学童期野球選手の肘障害（離断性骨軟骨炎；OCD）の早期発見と予防
- ・内容：選手のポジション・肘痛の有無などの問診、肘関節可動域、圧痛などの理学所見評価  
両肘の超音波検査（例年行っている野球肘の講義やストレッチ指導は施行せず）
- ・協力機関：弘前大学大学院医学研究科整形外科学講座、青森県アスレティックトレーナーの会  
青森県臨床検査技師会、青森市、弘前市、むつ市、青森市教育委員会
- ・本会 HP に検診日程、野球肘の情報、申込用紙を掲載した。
- ・COVID-19 感染対策：非接触型体温計や手指消毒薬、手袋などの備品を購入。多くのチーム・選手が一同に介さないようにタイムテーブルを決めて行った。そのために検診時間は例年より長時間を要した。
- ・例年の参加人数と比較すると青森市は少なく、弘前市は同程度、むつ市はより増加。
- ・開催日時、会場、参加人数等については以下の通り（参加スタッフ数は市役所職員を除く）。
- ・来年度も同じ時期に検診を検討。4 月以降、早めに役所担当者と相談して日程を決める。

### ○第 7 回青森市野球肘検診

日時：2020 年 11 月 21 日（土）～22 日（日） 会場：青森県荒川市民センター  
参加選手数：88 名（小学生 6 チーム、中学生 4 チーム）（申し込み 138 名）  
参加スタッフ数：のべ 25 名  
OCD 疑い選手：4 名

### ○第 7 回弘前市野球肘検診

日時：2020 年 11 月 28 日（土）～29 日（日） 会場：はるか夢球場会議室  
参加選手数：231 名（小学生 10 チーム、中学生 3 チーム、シニア 3 チーム）（申し込み 256 名）  
参加スタッフ数：のべ 24 名  
OCD 疑い選手：1 名

### ○第 3 回むつ市野球肘検診

日時：2020 年 12 月 6 日（日） 会場：むつ市中央公民館  
参加選手数：52 名（小学生 5 チーム）（申し込み 60 名）  
参加スタッフ数：17 名  
OCD 疑い選手：0 名

文責 前田周吾